

La autolesión de adolescentes se vinculó con más riesgo de consultas en el servicio de urgencias e intentos de suicidio

Lisa Rapaport

11 de noviembre de 2019

Adolescentes que acuden al servicio de urgencias a causa de lesiones autoinfligidas tienen mayor riesgo de consultas repetidas por autolesión e intentos de suicidio y mayor riesgo de mortalidad que sus semejantes, señala un estudio canadiense.^[1]

Para el estudio, los investigadores efectuaron seguimiento a 5.661 adolescentes que acudieron a los servicios de urgencias de Ontario a causa de autolesión. También realizaron seguimiento a 10.731 adolescentes similares atendidos en el servicio de urgencias por otros motivos.

En comparación con adolescentes cuya consulta inicial en el servicio de urgencias no estuvo relacionada con autolesión, adolescentes tratados por lesiones autoinfligidas tuvieron cuatro veces más probabilidades de acudir al servicio de urgencias por autolesión durante el periodo de seguimiento de 5 años.

Los adolescentes atendidos inicialmente por lesiones autoinfligidas también tuvieron tres veces más probabilidades de morir por todas las causas durante el periodo del estudio, y casi ocho veces más probabilidades de morir a causa de suicidio.

"Entre adolescentes que acudieron después de la autolesión y que más tarde fueron ingresados de manera recurrente por autolesión, los trastornos mentales graves y complejos fueron frecuentes, sobre todo ansiedad y trastornos afectivos, así como problemas de abuso de sustancias y conmoción o lesión traumática del cerebro", informaron en *CMAJ* William Gardner, del *CHEO Research Institute* y la *University of Ottawa*, en Ontario, Canadá, y sus colaboradores.

Adolescentes que acudieron con autolesión tuvieron casi cinco veces más probabilidades de acudir repetidamente al servicio de urgencias o de tener ingresos hospitalarios relacionados con autolesión, y casi uno de cada tres se volvió a ingresar, según mostró el estudio.

Los costos de la atención médica promedio en adolescentes inicialmente tratados en el servicio de urgencias por lesiones autoinfligidas fueron aproximadamente 11.000 dólares más altos que los correspondientes a jóvenes cuya consulta inicial en el servicio de urgencias se debió a otros motivos, reveló el estudio.

Estos resultados son congruentes con estudios previos que han revelado que las consultas en el servicio de urgencias por autolesión no solo aumentan el riesgo de suicidio, sino también el de consultas repetidas en el servicio de urgencias y uso más frecuente de servicios médicos, afirmó el equipo del estudio.

En general, los investigadores analizaron datos de 403.805 jóvenes de 13 a 17 años de edad que acudieron al servicio de urgencias en Ontario entre 2011 y 2013. De este grupo, también identificaron a un subgrupo tratado por lesiones autoinfligidas, y un grupo de adolescentes similares atendidos por otros motivos.

Los jóvenes tratados por lesiones autoinfligidas tenían un poco más edad en promedio y más probabilidades de pertenecer al género femenino.

Aunque los adolescentes tratados inicialmente en los servicios de urgencias por lesiones autoinfligidas tuvieron más probabilidades de morir por suicidio, este fue infrecuente y se presentó en menos de 1% de los adolescentes que acudieron a tales servicios tras los incidentes de autolesión.

"Además del incremento del riesgo de suicidio, acudir a un servicio de urgencias a causa de autolesión es un factor que predice las consultas recurrentes en el servicio de urgencias y más uso de servicios médicos", escribió el equipo del estudio.

El estudio no fue diseñado para demostrar si (o cómo) las lesiones autoinfligidas podrían directamente conducir a más consultas en el servicio de urgencias o a más riesgo de muerte por suicidio u otras causas. Otra limitación fue que los investigadores no pudieron analizar datos sobre pensamientos suicidas, lo cual podría repercutir en las consultas en el servicio de urgencias por autolesión o intentos de suicidio, señaló el equipo del estudio.

Aun así, los hallazgos subrayan la importancia de monitorear a adolescentes después de las consultas en el servicio de urgencias por lesiones autoinfligidas y lograr que se les brinde atención de seguimiento para minimizar su riesgo de lesiones repetidas o suicidio.

"Nuestros resultados indican que adolescentes que acuden al servicio de urgencias después de autolesión se beneficiarían de la evaluación de la salud mental o de trastornos por mal uso de sustancias", escribió el equipo del estudio.

Los autores también recomendaron investigar mejores maneras de evaluar la salud mental en los servicios de urgencias y conectar estos con los servicios de salud mental de la comunidad.

"Si los adolescentes que acuden con autolesión tienen problemas de salud mental o mal uso de sustancias, deben conectarse con los servicios de la comunidad para que reciban tratamiento basado en evidencia", concluyeron los autores.

Para más contenido siga a Medscape en [Facebook](#), [Twitter](#), [Instagram](#) y [YouTube](#).

Referencias

1. Gardner W, Pajer K, Cloutier P, Currie L, y cols. Health outcomes associated with emergency department visits by adolescents for self-harm: a propensity-matched cohort study. *CMAJ*. 4 Nov 2019;191(44):E1207-E1216. doi: 10.1503/cmaj.190188. PMID: 31685664. [Fuente](#)

© 2019 WebMD, LLC

Citar este artículo: La autolesión de adolescentes se vinculó con más riesgo de consultas en el servicio de urgencias e intentos de suicidio - *Medscape* - 11 de nov de 2019.